想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

佛垂般涅槃略说教诫经
佛垂般涅槃略说教诫经浅释

佛垂般涅槃略说教诫经(佛遗教经)

后秦龟兹国三藏鸠摩罗什奉　诏译

释迦牟尼佛初转法轮。度阿若憍陈如。最后说法度须跋陀罗。所应度者皆已度讫。于娑罗双树间将入涅槃。是时中夜寂然无声。为诸弟子略说法要。汝等比丘。于我灭后当尊重珍敬波罗提木叉。如闇遇明贫人得宝。当知此则是汝大师。若我住世无异此也。持净戒者不得贩卖贸易。安置田宅。畜养人民奴婢畜生。一切种殖及诸财宝。皆当远离如避火坑。不得斩伐草木垦土掘地。合和汤药占相吉凶。仰观星宿推步盈虚历数算计。皆所不应。节身时食清净自活。不得参预世事通致使命。咒术仙药。结好贵人亲厚媟嫚。皆不应作。当自端心正念求度。不得苞藏瑕疵显异惑众。于四供养知量知足。趣得供事不应 蓄
积。此则略说持戒之相。戒是正顺解脱之本。故名波罗提木叉。依因此戒得生诸禅定及灭苦智慧。是故比丘。当持净戒勿令毁犯。若人能持净戒是则能有善法。若无净戒诸善功德皆不得生是以当知。戒为第一安隐功德之所住处

汝等比丘。已能住戒当制五根。勿令放逸入于五欲。譬如牧牛之人执杖视之。不令纵逸犯人苗稼。若纵五根。非唯五欲将无崖畔不可制也。亦如恶马不以辔制。将当牵人坠于坑陷。如被劫害苦止一世。五根贼祸殃及累世。为害甚重。不可不慎。是故智者制而不随。持之如贼不令纵逸。假令纵之。皆亦不久见其磨灭。此五根者心为其主。是故汝等当好制心。心之可畏甚于毒蛇恶兽怨贼大火越逸。未足喻也。动转轻躁但观于蜜不见深坑。譬如狂象无钩。猿猴得树腾跃跳踯难可禁制。当急挫之无令放逸。纵此心者丧人善事。制之一处无事不办。是故比丘。当勤精进折伏其心

汝等比丘。受诸饮食当如服药。于好于恶勿生增减。趣得支身以除饥渴。如蜂采花但取其味不损色香。比丘亦尔。受人供养取自除恼。无得多求坏其善心。譬如智者筹量牛力所堪多少。不令过分以竭其力

汝等比丘。昼则勤心修习善法无令失时。初夜后夜亦勿有废。中夜诵经以自消息。无以睡眠因缘令一生空过无所得也。当念无常之火烧诸世间。早求自度勿睡眠也。诸烦恼贼常伺杀人甚于怨家。安可睡眠不自惊寤。烦恼毒蛇睡在汝心。譬如黑蚖在汝室睡。当以持戒之钩早摒除之。睡蛇既出乃可安睡。不出而眠是无惭人也。惭耻之服。于诸庄严最为第一。惭如铁钩能制人非法。是故比丘。常当惭耻。无得暂替。若离惭耻则失诸功德。有愧之人则有善法。若无愧者。与诸禽兽无相异也

汝等比丘。若有人来节节支解。当自摄心无令嗔恨。亦当护口勿出恶言。若纵恚心则自妨道失功德利。忍之为德持戒苦行所不能及。能行忍者乃可名为有力大人。若其不能欢喜忍受恶骂之毒如饮甘露者。不名入道智慧人也。所以者何。嗔恚之害能破诸善法坏好名闻。今世后世人不喜见。当知嗔心甚于猛火。常当防护无令得入。劫功德贼无过嗔恚。白衣受欲非行道人。无法自制。嗔犹可恕。出家行道无欲之人。而怀嗔恚甚不可也。譬如清冷云中霹雳起火非所应也汝等比丘。当自摩头。已舍饰好着坏色衣。执持应器以乞自活。自见如是。若起憍慢当疾灭之。谓长憍慢尚非世俗白衣所宜。何况出家入道之人。为解脱故自降其心而行乞耶。汝等比丘。谄曲之心与道相违。是故宜应质直其心。当知谄曲但为欺诳。入道之人则无是处。是故汝等。宜应端心以质直为本汝等比丘。当知多欲之人。多求利故苦恼亦多。少欲之人无求无欲则无此患。直尔少欲尚应修习。何况少欲能生诸善功德。少欲之人则无谄曲以求人意。亦复不为诸根所牵。行少欲者心则坦然无所忧畏。触事有余常无不足。有少欲者则有涅槃。是名少欲汝等比丘。若欲脱诸苦恼。当观知足。知足之法即是富乐安隐之处。知足之人虽卧地上犹为安乐。不知足者虽处天堂亦不称意。不知足者虽富而贫。知足之人虽贫而富。不知足者常为五欲所牵。为知足者之所怜愍。是名知足

汝等比丘。若求寂静无为安乐。当离憒闹独处闲居。静处之人帝释诸天所共敬重。是故当舍己众他众。空闲独处思灭苦本。若乐众者则受众恼。譬如大树众鸟集之则有枯折之患。世间缚着没于众苦。譬如老象溺泥不能自出。是名远离

汝等比丘。若勤精进则事无难者。是故汝等。当勤精进。譬如小水常流则能穿石。若行者之心

数数懈废。譬如钻火未热而息。虽欲得火火难可得。是名精进

汝等比丘。求善知识求善护助而不忘念。若不忘念者。诸烦恼贼则不能入。是故汝等。常当摄念在心。若失念者则失诸功德。若念力坚强。虽入五欲贼中不为所害。譬如着铠入阵则无所畏。是名不忘念

汝等比丘。若摄心者心则在定。心在定故能知世间生灭法相。是故汝等。常当精勤修集诸定。若得定者心则不乱。譬如惜水之家善治堤塘。行者亦尔。为智慧水故善修禅定令不漏失。是名为定

汝等比丘。若有智慧则无贪着。常自省察不令有失。是则于我法中能得解脱。若不尔者既非道人。又非白衣。无所名也。实智慧者则是度老病死海坚牢船也。亦是无明黑闇大明灯也。一切病苦之良药也。伐烦恼树者之利斧也。是故汝等。当以闻思修慧而自增益。若人有智慧之照。虽无天眼而是明见人也。是为智慧

汝等比丘。若种种戏论其心则乱。虽复出家犹未得脱。是故比丘。当急舍离乱心戏论。若汝欲得寂灭乐者。唯当善灭戏论之患。是名不戏论

汝等比丘。于诸功德常当一心舍诸放逸。如离怨贼。大悲世尊所欲利益皆以究竟。汝等但当勤而行之。若在山间若空泽中。若在树下闲处静室。念所受法勿令忘失。常当自勉精进修之。无为空死后致忧悔。我如良医知病说药。服与不服非医咎也。又如善导导人善导。闻之不行非导过也。汝等若于苦等四谛有所疑者。可疾问之。无得怀疑不求决也

尔时世尊如是三唱。人无问者。所以者何。众无疑故

尔时阿[少/兔]楼驮观察众心而白佛言。世尊月可令热。日可令冷。佛说四谛不可令异。佛说苦谛真实是苦。不可令乐。集真是因。更无异因。苦若灭者即是因灭。因灭故果灭。灭苦之道实是真道。更无余道。世尊。是诸比丘于四谛中决定无疑。于此众中。所作未办者。见佛灭度当有悲感。若有初入法者。闻佛所说即皆得度。譬如夜见电光即得见道。若所作已办已度苦海者。但作是念。世尊灭度一何疾哉。阿[少/兔]楼驮虽说是语。众中皆悉了达四圣谛义。世尊欲令此诸大众皆得坚固以大悲心复为众说

汝等比丘。勿怀忧恼。若我住世一劫会亦当灭。会而不离终不可得。自利利人法皆具足。若我久住更无所益。应可度者若天上人间皆悉已度。其未度者皆亦已作得度因缘。自今已后。我诸弟子展转行之。则是如来法身常在而不灭也。是故当知。世皆无常会必有离。勿怀忧也。世相如是。当勤精进早求解脱。以智慧明灭诸痴闇。世实危脆无牢强者。我今得灭如除恶病。此是应舍罪恶之物。假名为身。没在生老病死大海。何有智者得除灭之如杀怨贼而不欢喜

汝等比丘。常当一心勤求出道。一切世间动不动法。皆是败坏不安之相。汝等且止。勿得复语。时将欲过我欲灭度。是我最后之所教诲。